

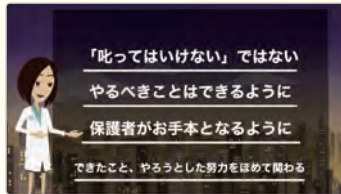
ペアレント・トレーニング

ペアレントトレーニングは、元々は神経発達症のお子さんの保護者の関わり方を改善することや、お子さんの適切な行動の促進と不適切な行動の改善を目的としたプログラムです。その後全てのお子さんの子育てに役立つ方法として知られるようになりました。東北大学病院小児科の発達支援グループで、ペアレントトレーニングについて、6本の動画を作成しました。ぜひご覧ください。この中の一部でも頭の片隅に置くことで、保護者の方々の子育ての力になってくれることを願っております。



No.0 ペアレント・トレーニングをはじめる前に

<https://youtu.be/uNWxuanTf9o>



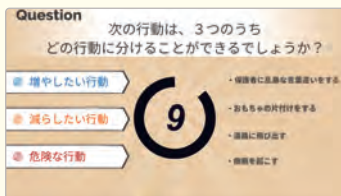
No.1 注目こそが力

<https://youtu.be/t8gXt1Pt3LQ>



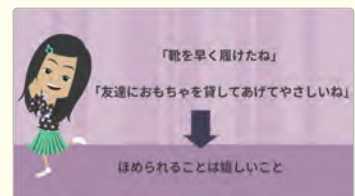
No.2 子どもの行動を3つに分けよう

<https://youtu.be/rrZFSRtFOG8>



No.3 ほめてかかわろう (前編)

<https://youtu.be/OOdvjy0Z1M>



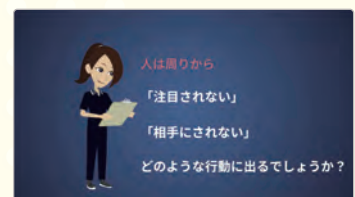
No.4 ほめてかかわろう (後編)

<https://youtu.be/HaPSgMtXkFQ>



No.5 減らしたい行動には注目しない

<https://youtu.be/DGc2Uxlg8Fw>



デジタルメディアと上手に付き合うために



デジタルメディア、インターネットの普及により、子どもたちの遊びや過ごしは最近かなり変化しています。デジタルメディアの長時間視聴により親子のやり取りや会話は減っていないでしょうか？この動画では、子どもの発達にどのような影響があるかを具体的に示しました。デジタルメディアと上手に付き合っていくには、どんな点に気をつければ良いのか、ぜひ親子でご視聴ください！



デジタルメディアとの正しい付き合い方リーフレット

デジタルメディアと上手に付き合うために大切なことをリーフレットにまとめました。デジタルメディアの長時間視聴が子どもに与える影響について知り、睡眠時間を確保すること、身体を使った遊びの重要性を見直してみてください。デジタルメディアに関する対応は、学齢期、思春期になってからでは間に合いません。1日も早く取り組んでいただき、10年後、20年後に明るい未来が待っていることを心から願います。

Part 1

デジタルメディア
による影響



Part 2

子どもに必要な
睡眠時間を知ろう



Part 3

からだを使った
遊びをしよう

